

PM1: Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre & Riksfemman Herr 13 år och äldre

Truppgymnastik

GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman 13+ den 26 till 27 april 2025 i Malmö.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sandra Malmberg
0705 20 85 89
sandra-malmberg@hotmail.com
Julia Johansson
0730 71 20 97
julia.johansson@ektv.nu

Föreningskansliet

www.motussalto.com
040-89555
info@motussalto.com

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

23 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
24 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
13 april	Sista dag för betalning
vecka 14	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
20 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
26 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Baltiska Hallen, Eric Perssons väg 8a, 217 62, Malmö.

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>

Karta finns även i Bilaga 3.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 26 april

Pool 1

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:00	Förträning
Kl. 09:05	Defilering
Kl. 09:10	Tävlingsstart
Kl. 11:05	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 11:10	Ledarsamling
Kl. 11:25-12:25	Förträning
Kl. 12:30	Defilering
Kl. 12:35	Tävlingsstart
Kl. 14:30	Pool 2 slut

Pool 3

Kl. 14:35	Ledarsamling
Kl. 14:50-15:50	Förträning
Kl. 15:55	Defilering
Kl. 16:00	Tävlingsstart
Kl. 17:45	Pool 3 slut

Pool 4

Kl. 17:50	Ledarsamling
Kl. 18:05-19:05	Förträning
Kl. 19:10	Defilering
Kl. 19:15	Tävlingsstart
Kl. 21:00	Pool 4 slut

Söndag 27 april

Final + Riksfemman Herr

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:10	Förträning
Kl. 10:20	Defilering
Kl. 10:30	Tävlingsstart
Kl. 12:45	Final slut
Kl. 13:00	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfemman.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 24 mars. Mailas till info@motussalto.com. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Baltiska Hallen är öppen:

Fredag 25 april klockan 17.00-20.00

Lördag 26 april klockan 07.00-20.00

Söndag 27 april klockan 07.00-14.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 24 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankettet, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande (notera att detta är cirkatider):

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Korvstroganoff, ris, bröd, sallad
Lördag	kl. 07:00-09:00	Frukost	
	kl. 10:00-14:00	Lunch	Köttfärssås, pasta, bröd, sallad
	kl. 16:30-19:00	Middag	Kyckling i curry, ris, bröd, sallad
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukost	
	kl. 11:00-13:00	Matpaket	Pasta - & grönsakssallad, bröd

Frukost kommer serveras i tävlingshallen!

Lunch & middag serveras på Chilla och P, Per Albin Hanssons väg 43, 214 32 Malmö. Det går bra att ta med sig matlådor från restaurangen.

Boende kommer vara antingen i Malmö Idrottsgrundskola eller Malmö Idrottsgymnasium, information om detta kommer i PM2. Vilken skola det blir beror på hur många lag som önskar logi. Vi kommer att boka den en av skolorna och överstiger antalet tävlande lag antalet klassrum, kommer den andra skolan att bokas. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 18:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 27 april.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi och kläder sker på beställningsblanketten.
Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Allergier: Det finns nötallergiker bland deltagarna så det gäller **totalt** nötförbud i skolan och tävlingshallen. Det är även förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 100 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Good Morning Hotel eller Scandic Triangeln.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Scandic Triangeln.

För att ta sig från hotellet till tävlingsanläggningen kan man ta någon av följande bussar:

- Buss 6 från Triangeln till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen
- Buss 7 från Triangeln till Mobilia, byta till buss 34 från Mobilia till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 3 från Tandvårdshögskolan till Malmö Anneberg och gå ca 10 minuter till hallen
- Buss 34 från Barkgatan till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 150 från Pildammarna till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen

Biljetter och resor köper/kollar ni enklast i Skånetrafikens app.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med redskap från LEG / Unisport

- * 1 Dorado 32 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- * 1 Dorado 36 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- * 1 Dorade 40 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- * 1 x hoppbord med motsvarande plank i 13 cm, 20 cm, 23 cm
- * LEG 15 * 2 meters tumblinggolv inkl 16 meters ansats (antigen 8 * 2 meters tumblingklossar eller en stålansats med tillhörande filtmatte - vi inväntar svar från leverantören)
- * Full landningszon bakom både tumbling och trampett
- * 2 x dämpningsmatte

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts, tröjor och deltagarplaketter

T-shirt och linne (funktionsmaterial) samt hoodie (bomull) finns till försäljning, använd beställningsblanketten (bilaga 2).

Entré

Inträde till tävlingen kommer att kosta:

Vuxen 2-dagar: 150 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 50 kr

Barn under 6 år - fritt inträde

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas att många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar! Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ. Information om biljettförsäljning kommer i PM2.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 14 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat, logi och kläder)

Bilaga 3 – Karta

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#). Domarmöte sker lördag 26 april kl 7.40.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som

motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**